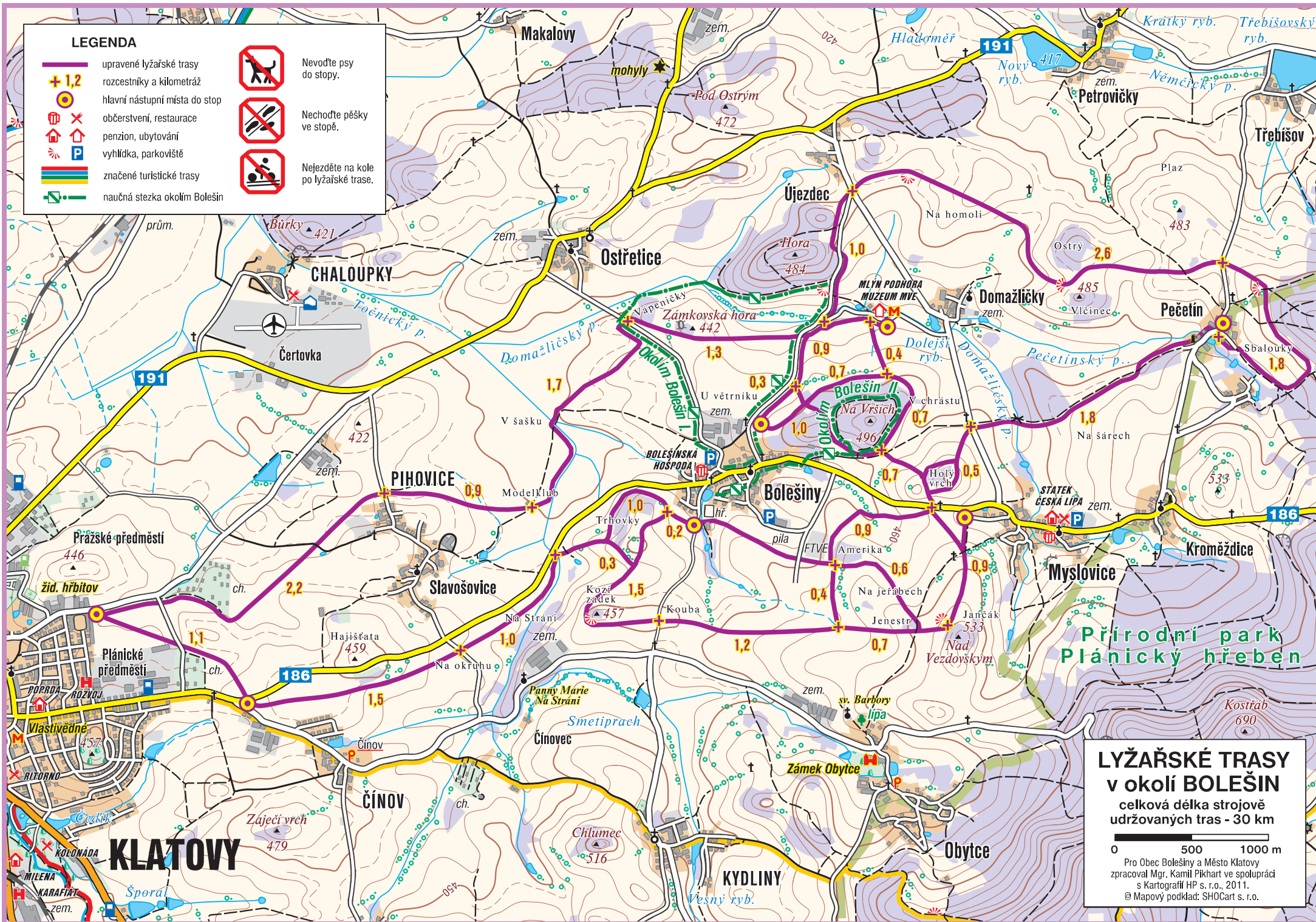


# LEGENDA

- upravené lyžařské trasy
- rozcestníky a kilometráž
- hlavní nástupní místa do stop
- občerstvení, restaurace
- penzion, ubytování
- vyhlídka, parkoviště
- značené turistické trasy
- naučná stezka okolím Bolesín



- Nevodíte psy do stopy.
- Nechodíte pěšky ve stopě.
- Nejezdíte na kole po lyžařské trase.



# BĚŽECKÉ LYŽAŘSKÉ TRASY v okolí Bolešín a Klatov



Běžecké lyžařské trasy v okolí Bolešín a Klatov jsou strojově upravovány od zimní sezóny 2010/2011 za finanční podpory Obce Bolešiny a Města Klatovy. Úpravu tras technicky zajišťuje Obec Bolešiny. Trasy jsou vytvářeny pomocí traktoru a tažného zařízení, které vytváří dvě kvalitní stopy pro klasiku. Trasy mohou být takovýmito způsobem připraveny při minimální sněhové pokrývce cca 20 cm. Kvalita a zejména celkový rozsah (délka) upravených tras tedy závisí na aktuálních sněhových podmínkách.

V případě dobrých sněhových podmínek zde najdete přes 30 km upravených běžeckých stop, které mezi sebou spojují hlavní nástupní místa mezi sebou nebo vytváří dílčí kratší okruhy v okolí Bolešín. Trasy nejsou v terénu nijak značeny. To znamená, že nejsou značeny pásovým značením KČT ani jiným způsobem. Najdete je tedy pouze podle aktuálně vyjeté (upravené) stopy.

Pokud je dostatek sněhu, stopy začínají na východním okraji Klatov, Na Rozvoji za fotbalovým hřištěm a za křivozatou na Čínov. V Bolešíně jsou hlavní nástupní místa za fotbalovým hřištěm, v severní části obce u areálu zemědělské společnosti Měcholupská zemědělská a. s. při silnici na Újezdec a na parkovišti při nové komunikaci u pily. Do stopy lze nastoupit i v Pečetíně, poblíž Domažliček (u Mlýnu Podhora), severně od Obytců či západně od Myslovic, případně na jiném vhodném místě, kam se dokážete dopravit automobilem.

Děkujeme všem subjektům, které se podílely na realizaci tohoto projektu.

## MLÝN PODHORA Josef Krus a syn

Domažličky 12, 339 01 Klatovy  
tel.: 602 408 467, e-mail: krus@mlynpodhora.cz  
[www.mlynpodhora.cz](http://www.mlynpodhora.cz)

Mlýn Podhora se dvěma rybníky je postaven o samotě v údolí, 7 km východně od Klatov. Mlýn byl založen již v 17. století. V současnosti se na okolních polích pěstuje zelenina. V části objektu mlýna bylo vybudováno malé rekreační zařízení. Ve strojovně vodní elektrárny bylo v roce 2007 zřízeno malé muzeum. Do současnosti se dochovala spirální Francisova turbina z roku 1947. Návštěvník má možnost vyslechnout odborný výklad o funkčnosti celého soustrojí, shlédnout vystavené písemnosti (nejstarší z roku 1891) a dobové dokumenty, včetně mlýnářského znaku.



# Pravidla chování pro pohyb v běžecké lyžařské stopě



1. Každý lyžař se pohybuje výhradně v pravé stopě nebo při pravém okraji cesty.
2. Při vzájemném míjení lyžařů v protisměru má vždy přednost lyžař jedoucí z kopce dolů.
3. Lyžař přijíždějící zezadu musí svoji stopu zvolit tak, aby neohrožoval lyžaře jedoucího před ním.
4. Každý lyžař musí jezdit s přiměřeným odstupem a rychlostí odpovídající viditelnosti.
5. Svou rychlost a způsob jízdy musí lyžař přizpůsobit svému umění, terénním, sněhovým a povětrnostním podmínkám, jakož i hustotě provozu.
6. Každý lyžař se musí chovat tak, aby se zbytečně nezdržoval na úzkých nebo nepřehledných místech tratě. Lyžař, který upadl, musí stopu co nejrychleji opustit, uvolnit.
7. Pěší chůze bez lyží v lyžařské stopě je zakázána.

## OHLED NA OSTATNÍ

Chovejte se tak, abyste neohrožovali jiné ani jim nezpůsobili škodu na výzbroji a výstroji. Jezděte pouze po vytyčené trati – chraňte přírodu! Udržujte čistotu na trati, neodhazujte nepotřebné věci.

## VSTUP NA BĚŽECKÉ TRATĚ

V lyžařských stopách nechodte bez lyží, v případě nutnosti pěší chůze se pohybujte mimo stopu.

## ZNAČENÍ TRATĚ

Respektujte značení tratě, pohybujte se vyznačeným směrem.

## PŘEDBÍHÁNÍ A PŘEDJÍŽDĚNÍ

Předbíhat a předjíždět je povoleno vpravo i vlevo ve volné stopě nebo i mimo ni. Přední lyžař není povinen uvolnit stopu, ale musí tak učinit pokud by hrozilo nebezpečí úrazu.

## VYHÝBÁNÍ

Pohybujete-li se proti sobě, vyhybejte se vpravo. Stoupající lyžař uvolňuje stopu sjíždějícímu.

## VEDENÍ HOLÍ

Při předjíždění a vyhýbání držte hole těsně u těla.

## ZPŮSOB JÍZDY

Při sjezdech přizpůsobujete rychlost jízdy svým lyžařským dovednostem a podmínkám na trati. Dodržujte bezpečnou vzdálenost za jezdcem před sebou a nezastavujte na nepřehledných místech.

## UVOLNĚNÍ TRATĚ

Zastavíte-li se, vystupte ze stopy, v případě pádu ji opusťte co nejrychleji.

## DODRŽOVÁNÍ ZÁSAD

Provozovatel běžecké tratě je oprávněn vyloučit osoby, které porušují tyto zásady, ale i osoby porušující zásady slušného chování, popř. je předat ke stíhání pro přestupek podle zákona č. 200/1990 Sb.

# Statek česká lípa

Myslovce 21, 339 01 Klatovy  
tel.: 376 321 729 (restaurace), mob: 737 350 340 (Bc. Lukáš Havránek)  
e-mail: havranek@statek-ceskalipa.cz, [www.statek-ceskalipa.cz](http://www.statek-ceskalipa.cz)



Zrekonstruovaný Statek česká lípa s restaurací a penzionem v obci Myslovce navazuje na historii pohostinství, které zde bylo provozováno v letech 1932–1945. Statek byl znovu otevřen v květnu roku 2011 a nabízí 61 míst ve staročeské restauraci s krbem a 20–35 míst v salonku. V penzionu je v 15 pokojích 39 lůžek, 2 pokoje jsou plně bezbariérové. Pro hosty je k dispozici plně oplocené parkoviště, které pojme 40 vozidel. Budova je kompletně nekuřácká.

**Sportovní vyžití:** V areálu naleznete malebný rybníček, v kterém je možno po domluvě na recepci rybařit. Od letní sezóny 2012 bude pro naše hosty připravena půjčovna horských a trekingových kol. V současné době je možno vlastní kola (lyže, běžky) uschovat v technické místnosti. Probíhá výstavba dvou tenisových kurtů a multifunkčního hřiště pro kopanou, volejbal, nohejbal. Tato sportoviště bude možno využívat rovněž již v létě 2012.



## Obec Bolešiny

Bolešiny 10  
339 01 Klatovy  
tel.: 376 312 649  
e-mail: [obecbolesiny@quick.cz](mailto:obecbolesiny@quick.cz)  
[www.bolesiny.cz](http://www.bolesiny.cz)



## Město Klatovy

**Informační centrum**  
Náměstí Míru 63  
339 01 Klatovy  
tel.: 376 347 240  
e-mail: [icklatovy@mukt.cz](mailto:icklatovy@mukt.cz)  
[www.klatovy.cz/icklatovy](http://www.klatovy.cz/icklatovy)



Pro Obec Bolešiny a Město Klatovy vydal  
Mgr. Kamil Píkhart. Grafika: Hana Švarcová. Tisk DRAGON PRESS s. r. o., Klatovy.  
Vydáno 12/2011 v nákladu 500 ks.